PLAN INTEGRAL DE CUIDADO FAMILIAR

Versión 3
30/04/2024

Municipio: SANTA ROSA DE CABAL	Barrio o Vereda: LA EUGENIA	Direccción: MZ P CASA 2-94	Ficha familiar No. 2024298

	DIA	MES	AÑO		DIA	MES	AÑO		DIA	MES	AÑO
V1	20	7	2024	V2				V3			
Responsable 1: ANTONIO OVIEDO Responsable 2:				Responsable 1: Responsable 2:				Responsable 1: Responsable 2:			

Nombre del Jefe del Hogar: EDGAR JULIO BEDOYA LOPEZ	Nombre de quién recibe la visita: MARIA YOLANDA AGUIRRE GARCIA	N° telefono contacto: 3128781749

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: SE REALIZA VISITA DE CARACTERIZACION E IDENTIFICACION DE RIESGOS DE LA FAMILIA EN GENERAL.
V2	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR:
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR:

CUIDADO FAMILIAR — Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A — Medio. M — Bajo. B

Nº	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	NO PERMITE INGRESO A LA VIVIENDA	SE ENCUENTRA FAMILIA NUCLEAR CONFORMADA POR EDGAR JULIO BEDOYA LOPEZ Y QUIEN RECIBE LA VISITA, LA SEÑORA MARIA YOLANDA AGUIRRE, ATIENDE LA VISITA EN LA PUERTA, VIVE EN CASA PROPIA PAGADA, ESTRUCTURA DE LA VIVIENDA SIN RIESGO APARENTE, CUENTA CON TODOS LOS SERVICIOS PUBLICOS, COCINA CON GAS DOMICILIARIO, DISPOSICIÓN DE RESIDUOS ADECUADOS Y CUENTA CON RECOLECCIÓN DE BASURAS POR PARTE DE LA EMPRESA DE ASEO, TIENE 1 PERRO DE RAZA PELIGROSA, ESTA VACUNADO Y DESPARACITADO PERO FALTA ESTERILIZAR Y 2 GATOS VACUNADOS DESPARACITADOS Y ESTERILIZADOS. -LA SEÑORA MARIA YOLANDA AGUIRRE CON RIESGO PSICOLÓGICO BAJO PERO REFIERE QUE SE ALEJA DE LOS DEMAS CUANDO TIENE PROBLEMAS DE PAREJA, NO VISITA EL PUESTO DE SALUD PERO SI LA CASETA COMUNAL Y LA IGLESIA DE SU BARRIO, SE RELACIONA CON SUS VECINOS, YA ASISTIÓ A CONSULTA MEDICA Y ODONTOLOGÍA, YA NO SE REALIZA LA CITOLOGIA PORQUE REFIERE HISTERECTOMIA TOTAL, SE REALIZA EL AUTOEXAMEN DE SENO MENSUAL, Y TAMBIEN LE HICIERON LA MAMOGRAFIA, CON IMC DE 25 SOBREPESO, REALIZA ACTIVIDAD FISICA 3 HORAS A LA SEMANA, CONSUME TODO TIPO DE ALIMENTOS FRUTAS, VERDURAS, LEGUMBRES, PROTEINAS, LACTEOS, MENOS GRASAS Y DULCES, PLANIFICACION FAMILIARCON QUIRURGICO, ANTECEDENTE FAMILIAR DE DM, HTA, CA Y FIBROMIALGIAS	A M X	A M B	A M B
2		FAMILIA MONOPARENTAL CONFORMADA POR EDGAR JULIO BEDOYA LÓPEZ Y MARIA YOLANDA AGUIRRE SE EVIDENCIA VIVIENDA VIVIENDA EN ADECUADAS CONDICIONES HABITABLES , AUN NO HA ESTERILIZADO A SU MASCOTA POR LO QUE SE RECOMIENDA Y SE MENCIONA LA IMPORTANCIA DE ESTERILIZARLO, EN LA PRIMERA VISITA REFIERE QUE CUANDO DISCUTE CON SU ESPOSO SE ALEJA DE LOS DEMÁS , LA ADULTA ES OPERADA CON LA HISTERECTOMIA TIENE UN IMC DE 25.2 SOBREPESO REALIZA ACTIVIDAD FÍSICA 3 HORAS SEMANALES, NO LLEVA HÁBITOS DE ALIMENTACIÓN SALUDABLE. SE RECOMIENDAN - REALIZAR ACTIVIDAD FISICA COMO CAMINAR O MONTAR BICICLETA - AUMENTAR EL CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA -DISMINUIR EL CONSUMO DE GRASAS, HARINAS Y AZUCARES	A M B	A M B	A M B
3			A M B	A M B	A M B
4			A M	A M	A M

CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA

Nº	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3

1		LA SEÑORA MARIA YOLANDA AGUIRRE REFIERE QUE SUFRE DE HTA, ASISTE A LOS CONTROLES DE CRÓNICOS, SE REMITE A RUTA DE PROMOCIÓN Y MANTENIMIENTO Y PSICOLOGÍA. SE EDUCA SOBRE: - AUTOEXAMEN DE SENO: SE EXPLICA QUE DEBE REALIZARSE DE 3 A 5 DIAS DESPUES DEL PERIODO, CADA MES Y AUN DESPUES DE LA MENOPAUSIA, DURANTE TODA LA VIDA. - BUENOS HABITOS ALIMENTICIOS: CONSUMO HABITUAL DE AGUA, CONSUMO DE FRUTAS Y VEGETALES EN EL DIA, DISTRIBUIR BIEN LAS COMIDAS PARA UNA ALIMENTACION SANA Y EQUILIBRADA, MASTICAR BIEN LOS ALIMENTOS ASEGURA UNA MEJOR DIGESTION, DELIMITAR EL CONSUMO DE FRITOS, NO PICAR ENTRE HORAS ESTO ASEGURA MANTENER TU PESO, TU SALUD INTESTINAL Y SALUD DENTAL. - ESTILOS DE VIDA SALUDABLE: HIGIENE BUCAL, SUEÑO OPTIMO, REALIZAR ACTIVIDAD FISICA, EVITAR HABITOS TOXICOS, LAVADO DE MANOS, ENTORNO SOCIAL SALUDABLE. - SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR A URGENCIAS: DOLOR INTENSO Y PERSISTENTE, PERDIDA DE LA CONCIENCIA O MEMORIA, NO PRODUCCION O DOLOR AL ORINAL, SANGRADOS, ASFIXIA O RESPIRACION CON ESFUERZO, TEMPERATUTA IGUAL O MAYOR A 38º CON ESCALOFRIOS, DIARREA O VOMITO PROLONGADO. - CUIDADO DEL MEDIO AMBIENTE: NO TIRAR BASURAS AL SUELO, RECICLAR, SEMBRAR, EVITAR LA QUEMA DE BASURAS O FOGATAS EN LOS BOSQUES, REUTILIZAR EL AGUA DE LA LAVADORA Y MINIMIZAR EL CONSUMO DE AGUA. - FACTORES SOCIALES Y DE FAMILIA: SE SOCIALIZA SOBRE EL AFECTO, LA BUENA COMUNICACIÓN, LA PROTECCION, LA ATENCION, LA SEGURIDAD ECONOMICA Y LA BUENA RELACION CON LOS VECINOS DEL BARRIO. SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA Y LOS BENEFICIOS DE ASISTIR A LAS CONSULTAS MEDICAS POR RANGO DE EDAD, YA QUE PERMITE LA DETECCION TEMPRANA DE ENFERMEDADES.	A M X	A M B	A M B
Nº	**HALLAZGO**		**V1**	**V2**	**V3**
2		LA USUARIA MARIA YOLANDA AGUIRRE REFIERE SUFRIR DE HIPERTENSIÓN EN TRATAMIENTO MEDICO CADA 3 MESES TOMANDO SUS MEDICAMENTOS A LA HORA ESTABLECIDA , NO SE EVIDENCIA RIESGO PSICOLÓGICO YA QUE NO SABE CONTROLAR SUS EMOCIONES, SE RECOMIENDA: -REALIZAR ACTIVIDADES FAMILIARES CON EL FIN DE FORTALECER VÍNCULOS - MEJORAR LA COMUNICACIÓN, SABER ESCUCHAR AL OTRO -APRENDER A TENER AUTOCONTROL SOBRE SI MISMA Y SI LO CREE NECESARIO ASISTIR A CONSULTA PSICOLÓGICA	A M X	A M B	A M B
3			A M B	A M B	A M B
4			A M B	A M B	A M B
5			A M B	A M B	A M B
6			A M B	A M B	A M B
7			A M B	A M B	A M B
8			A M B	A M B	A M B

9			A M B	A M B	A M B
10			A M B	A M B	A M B

DILIGENCIADO

POR: ANTONIO OVIEDO
Nombre y Apellidos
Profesión:

ACOMPAÑADO

POR:
Nombre y Apellidos
Profesión: